



# Apprendre par le jeu

Tout en jouant, les enfants peuvent apprendre sur le monde qui les entoure. Découvrez quelques activités ludiques et des jeux qui peuvent développer leurs compétences, tout en s'amusant.

## Le rôle du jeu

- Il existe de nombreux jeux et activités ludiques qui peuvent développer les connaissances de votre enfant.
- Les mots, les chiffres et les images permettent aux enfants de s'exprimer, tandis que le théâtre et les activités musicales permettent de développer encore plus leur créativité.

## Des jeux dynamiques

- Inventez une danse sur la chanson préférée de votre enfant. Par exemple, chaque personne a la possibilité d'inventer un mouvement que tous les autres copient ensuite.
- Mettez au défi vos proches de toucher leurs orteils ou de sauter le plus de fois possible en 1 minute.
- Faites semblant d'être un miroir en copiant les expressions faciales, les actions et les sons de l'autre.
- Jouez de la musique ou chantez une chanson et encouragez tout le monde à danser. Lorsque la musique s'arrête, tout le monde doit se figer. La dernière personne encore en mouvement devient le juge du prochain tour.

## Raconter des histoires

- Racontez à votre enfant une histoire qui vous est arrivée dans votre jeunesse et demandez-lui à son tour de vous en raconter une.
- Inventez une nouvelle histoire et chacun se relaie pour ajouter une phrase à cette histoire.
- Jouez l'intrigue de votre conte de fées ou de votre film préféré. Les enfants plus âgés peuvent même essayer de guider des enfants plus jeunes, ce qui leur apprend le sens des responsabilités.

## Transformer les objets du quotidien

- Apprenez à votre enfant à faire appel à son imagination en transformant de simples objets ménagers en accessoires de jeu (comme des casseroles, des coussins ou des emballages vides).
- Placez un objet au milieu de la pièce et formez un cercle autour de celui-ci. Lorsque quelqu'un a une idée, il saute dedans et montre aux autres à quoi peut servir l'objet. Un balai peut devenir un cheval ou une brosse à cheveux peut être utilisée comme micro et même pourquoi pas comme une guitare !

## Tester sa mémoire

- Lancez un exercice de mémoire amusant en commençant un début de phrase, d'histoire. Par exemple :
  - quand j'ai fait les courses, j'ai acheté...
  - quand je suis allé au zoo, j'ai vu...
  - quand j'étais dans la cuisine, j'ai mangé...
- Chaque personne doit se souvenir et réciter ce qui est dans la phrase, avant d'ajouter son propre élément.
- Vous pouvez ajouter un défi pédagogique supplémentaire en classant la liste par ordre alphabétique par exemple.

## Chanter une chanson

- Chantez une chanson à votre bébé ou jeune enfant. Cela l'aide à développer son langage dès son plus jeune âge.
- Quand votre enfant est plus grand, vous pouvez faire des jeux musicaux comme leur demander de deviner la chanson que vous leur chantez ou jouez.
- Tout peut être transformé en instrument. Imaginez ce qu'un objet du quotidien peut faire comme son et essayez de composer une chanson avec !

DÉCOUVREZ LA SÉRIE DE CONSEILS

DÉCOUVREZ LES VIDÉOS

Ces conseils parentaux ont été développés par Parenting for Lifelong Health en collaboration avec l'UNICEF, l'OMS, et d'autres organisations internationales.