



Far quadrare i conti

Le preoccupazioni finanziarie possono essere causa di stress, specialmente se temi di non poterti permettere di soddisfare un desiderio di tuo figlio/figlia. Ecco un esempio concreto di come creare un budget per gestire le finanze della tua famiglia.

Il budget può essere un concetto semplice

- Spiega che cosa è un budget e come questo possa aiutare le persone a gestire i propri soldi
- Crea un budget con tuo figlio mostrando quali sono gli acquisti che devono essere affrontati e le spese che devono essere sostenute ogni mese
- Spiega che la costruzione di un budget è utile per affrontare le spese future e per mettere da parte qualche risparmio

Chiedi aiuto

Se hai difficoltà nella gestione delle tue finanze familiari, puoi chiedere assistenza a enti pubblici o a comunità locali

Quanto spendi ogni mese?

- Prendi carta e penna
- Disegna le immagini di tutto ciò che ogni mese tu e la tua famiglia acquistate e le spese che affrontate – per esempio cibo, bollette e vestiti
- Scrivi accanto ad ogni immagine quanto costa ciò che hai disegnato
- Somma gli importi per capire quanto spendi ogni mese

Di che cosa hai bisogno?

- Quali sono le cose più importanti che la tua famiglia deve avere? Queste sono le cose essenziali, quelle di cui hai bisogno
- Quali sono le cose che la tua famiglia vorrebbe avere? Queste sono le cose non essenziali, quelle che desideri
- Spiega la differenza tra necessità e desiderio e sottolinea che è importante acquistare prima ciò di cui hai bisogno e solo in un secondo momento ciò che desideri

Crea il tuo budget

- Riempi un sacchetto con dei sassolini, o dei mattoncini o dei gettoni. Questi rappresentano i soldi della tua famiglia per il mese
- Lavorate insieme per decidere come spenderete i soldi e posizionate i sassolini su ogni immagine
- Individua dove puoi risparmiare del denaro per il futuro o da utilizzare nel caso tu debba affrontare un imprevisto o un'emergenza.

CONSIGLI IN DIVERSE LINGUE

RICERCA

Per maggiori consigli utili e risorse sulla genitorialità, clicca i link sotto riportati:

[Organizzazione Mondiale della Sanità](#) [UNICEF](#)