

## Odgajanje dece u stresnim vremenima



# Ostanite pozitivni

Lako je izgraditi dobar odnos s detetom kada ste smireni i pozitivni.

Evo kako jasna uputstva i pohvale mogu da vam pomognu da se dobro slažete.

### ● Jasna uputstva

Umesto da detetu kažete da ne pravi nered, dajte mu praktičan zadatak, npr. da pospremi kuhinju ili stavi veš da se pere.

### ● Govorite smirenim glasom

Privucite detetovu pažnju tako što ćete izgovoriti njegovo ime, a zatim govorite smirenim, ohrabrujućim glasom. Ima mnogo veći efekat od ljutnje i vikanja.

### ● Pohvalite dete kada je dobro

Kada vas dete ili tinejdžer posluša, ili se lepo ponaša, kažite mu to. Kada detetu pokažete da ste приметili, ulivate mu sigurnost i stavlјate do znanja da vam je stalo.

### ● Budite realni

Da li vaše dete stvarno može da uradi ono što tražite? Detetu je teško da bude tiho čitav dan, ali možda može nečim da se zabavi 15 minuta dok vi obavite telefonski razgovor.

### ● Podržite tinejdžere pomoću jednostavnih pravila

Tinejdžeri vole da budu u kontaktu sa svojim društvom preko društvenih mreža. Da biste bili sigurni da ne provode previše vremena na telefonu, odredite nekoliko sati svakoga dana kada telefoni moraju biti isključeni ili odloženi.

POGLEDAJTE SVE SAVETE I VIDEO ZAPISE