



## Spodbujanje lepega vedenja

Ne glede na to, ali se počutijo utrujene, lačne ali preprosto raziskujejo svojo neodvisnost, je normalno, da se otroci občasno obnašajo neprimerno. To je lahko moteče, vendar lahko otroka spodbudite k boljšemu vedenju.

### ● Spremenite pristop

- Ustavite težko ali negativno vedenje otrok takoj, ko se začne in spodbujajte k pozitivnemu pristopu.
- Ko začnejo biti otroci nemirni, predlagajte zabavno igro ali zanimivo aktivnost, s katero boste zabavali svoje otroke.

### ● Naredite premor

- Če se počutite vznemirjeno, naredite 10-sekundni premor.
- Osredotočite se na večkratni počasni vdih in izdih.
- To vam bo pomagalo, da se odzovete mirneje.

### ● Razložite posledice vedenja

Razlaga posledic njegovega vedenja bo otroku pomagala prevzeti odgovornost za svoja dejanja in je učinkovit način poučevanja discipline.

- Otroku dajte priložnost, da upošteva vaša navodila, preden mu razložite posledice njegovih dejanj.
- Za lažje razumevanje jasno in mirno razložite posledice vedenja.
- Če se še vedno neprimerno obnašajo, nadaljujte s realizacijo posledic. Posledica je lahko, da otrok ostane brez sladoleda ali za najstnike – odvzem telefona za en dan.
- Otroku dajte priložnost, da spremeni svoje vedenje in ga pohvalite, ko stori nekaj dobrega.

### ● Upoštevajte nasvet

- Skupno preživite čas, da se bodo vaši otroci počutili ljubljene.
- Zgradite odličen odnos tako, da ohranite mir in ostanete pozitivni.
- Upoštevajte rutino, da boste otrokom dali občutek varnosti.

PREBERITE OSTALE NASVETE

OGLEJTE SI VIDEO

Vsebine temeljijo na izkušnjah staršev. Pripravljene so bile v okviru globalne pobude »Starševstvo in vseživljenjsko zdravje« v sodelovanju z UNICEF-om, Svetovno zdravstveno organizacijo in drugimi mednarodnimi agencijami.

