



Nuôi dạy con trong giai đoạn căng thẳng

Luôn tích cực

Thật dễ dàng để xây dựng một mối quan hệ tuyệt vời với con cái khi cha mẹ luôn giữ bình tĩnh và tích cực. Sau đây là một vài gợi ý để giúp cha mẹ và con cái hòa hợp với nhau thông qua những hướng dẫn rõ ràng và nhiều lời khen ngợi.

Đưa ra các hướng dẫn rõ ràng

Thay vì bảo con cái đừng bày bừa, hãy giao cho các con một việc thiết thực – chẳng hạn như dọn dẹp nhà bếp hoặc cất gọn quần áo sau khi giặt ủi.

Giữ giọng điệu bình tĩnh

Thu hút sự chú ý bằng cách gọi tên con và nói với con bằng giọng điệu bình tĩnh, đầy khích lệ. Điều này hiệu quả hơn nhiều so với việc tức giận và la mắng.

Khen ngợi khi con làm tốt

Nói cho con biết khi con làm theo hướng dẫn hoặc ngoan ngoãn. Sự chú ý từ cha mẹ sẽ giúp con cảm thấy an tâm và cảm nhận được sự quan tâm.

Hãy thực tế

Liệu rằng con bạn có thể thực sự làm được những gì bạn yêu cầu không? Rất khó để trẻ giữ im lặng cả ngày, nhưng trẻ có thể tự chơi đùa trong 15 phút khi bạn nói chuyện với ai đó.

Hỗ trợ trẻ ở tuổi thiếu niên với các quy tắc đơn giản

Ở tuổi thiếu niên, trẻ thích kết nối với bạn bè thông qua mạng xã hội. Để đảm bảo con không dành quá nhiều thời gian cho điện thoại, hãy cùng con tắt hoặc cất điện thoại đi một vài giờ mỗi ngày.

ĐỌC TẤT CẢ CÁC TRANG GỢI Ý

XEM TẤT CẢ CÁC VIDEO

Các nội dung về nuôi dạy trẻ dựa trên cơ sở khoa học được phát triển bởi chương trình 'Nuôi dạy con vì Sức khỏe trọn đời', được UNICEF, WHO, và các cơ quan quốc tế phối hợp triển khai.