



Ostanite pozitivni

Z otroki je enostavno zgraditi odličen odnos, kadar ste mirni in sproščeni. Nekaj praktičnih nasvetov, kako lahko jasna navodila in spodbude pomagajo pri ohranjanju pozitivnega vzdušja.

Podajajte jasna navodila

Namesto, da otrokom naročite, naj ne delajo nereda, jim dajte praktično nalogo – naj na primer pospravijo kuhinjo ali zložijo oprano perilo.

Govorite z mirnim glasom

Pritegnite otrokovo pozornost tako, da izgovorite njegovo ime in govorite z mirnim in spodbudnim tonom. To je veliko bolj učinkovito kot jeza in vpitje.

Pohvalite svojega otroka za lepo vedenje

Pohvalite otroka ali najstnika, ko upošteva vaša navodila ali se lepo obnaša. Če pokažete, da ste to opazili, jih boste pomirili in pokazali, da vam je mar.

Ostanite realni

Ali lahko vaš otrok dejansko stori to, kar ga prosite? Otroci ne morejo biti tiho ves dan, morda pa se lahko sami zamotijo za 15 minut, kadar vi z nekom govorite.

Podpirajte najstnike s preprostimi pravili

Najstniki se radi družijo s prijatelji prek družabnih omrežij. Da na telefonu ne bi preživeli preveč časa, si vsak dan namenite nekaj ur, ko izklopite ali pospravite telefone.

PREBERITE OSTALE NASVETE

OGLEJTE SI VIDEO

Vsebine temeljijo na izkušnjah staršev. Pripravljene so bile v okviru globalne pobude »Starševstvo in vseživljenjsko zdravje« v sodelovanju z UNICEF-om, Svetovno zdravstveno organizacijo in drugimi mednarodnimi agencijami.

