



Acomodar las finanzas familiares

Las preocupaciones por dinero pueden ser un gran motivo de preocupación, especialmente si sientes que no puedes pagar algo que tu hijo/a o adolescente ha pedido. A continuación, te mostramos cómo un presupuesto realista puede ayudar a administrar las finanzas de la familia.

● Haz el presupuesto fácil de entender

- Habla sobre qué es un presupuesto y cómo puede ayudar a las personas a administrar su dinero.
- Elabora un presupuesto con tu hijo/a o adolescente para mostrar qué cosas deben comprarse o pagarse cada mes.
- Explica que, al hacer un presupuesto, puedes prepararte para gastos futuros e incluso ahorrar.

● Busca ayuda

Si estás luchando con las finanzas de tu familia, es posible que puedas buscar ayuda del gobierno o de organizaciones comunitarias locales.

● ¿En qué gastamos?

- Toma papel y birome.
- Dibuja las cosas en las que tu y tu familia gastan dinero cada mes, por ejemplo: comida, facturas del hogar y ropa.
- Escribe al lado de cada dibujo cuánto costo cada cosa.

- Suma la cantidad de dinero que planean gastar cada mes.

● ¿Qué necesitan?

- ¿Cuáles son las cosas más importantes que debe tener tu familia? Estas cosas esenciales son lo que necesitas.
- ¿Cuáles son las cosas que le gustaría tener a tu familia? Estas cosas no esenciales son lo que quieren.
- Explica la diferencia entre necesidad y deseo, y enfatiza que es importante comprar lo que necesitas antes de comprar lo que desean.

● Arma un presupuesto

- Llena una bolsa con tapas de plástico, bloques de construcción o piedras. Este es el dinero de tu familia para el mes.
- Trabajen en conjunto para decidir en qué gastarán su dinero y coloquen las fichas en cada imagen.
- Veán dónde pueden ahorrar algo de dinero para el futuro o en caso de que se enfrenten a una situación inesperada o una emergencia.

EXPLORA LA SERIE COMPLETA DE
CONSEJOS

EXPLORA LOS VIDEOS

Estos recursos de crianza basados en la evidencia fueron desarrollados por **Parenting for Lifelong Health** en colaboración con **UNICEF, la OMS y otros organismos internacionales.**