



Uredite družinske finance

Denarne skrbi so lahko zelo zaskrbljujoče, še posebej, če menite, da si ne morete privoščiti nečesa, kar si želi vaš otrok ali najstnik. Preberite nekaj nasvetov, kako vam lahko realen proračun pomaga pri upravljanju financ vaše družine.

● Naj bo proračun enostaven in razumljiv

- Pogovorite se o tem, kaj je proračun in kako lahko ljudem pomaga upravljati njihov denar.
- Z otrokom ali najstnikom pripravite proračun, s katerim mu pokažete, katere stvari je treba kupiti ali plačati vsak mesec.
- Pojasnite, da se lahko s proračunom pripravite na prihodnje stroške in celo prihranite denar.

● Poiščite podporo

Če se spopadate z družinskimi financami, boste morda lahko poiskali pomoč pri vladnih ali organizacijah lokalne skupnosti.

● Koliko porabite/kaj kupujete?

- Vzemite kos papirja in pisalo.
- Narišite slike vseh stvari, za katere vi in vaša družina vsak mesec porabite denar - na primer za hrano, gospodinjske stroške in oblačila.
- Ob vsaki sliki napišite koliko stane posamezna stvar.
- Seštejte koliko denarja nameravate porabiti vsak mesec.

● Kaj potrebujete?

- Katere so najpomembnejše stvari, ki jih mora imeti vaša družina? Te bistvene stvari so tisto, kar potrebujete.
- Kakšne stvari bi rada imela vaša družina?
- Pojasnite razliko med potrebo in željo ter poudarite, da je pomembno, da najprej kupite kar potrebujete, nato pa kupite tisto, kar si želite.

● Sestavite proračun

- Napolnite vrečko z gumbi, gradniki ali kamni. To je denar vaše družine za mesec.
- Skupaj se odločite za kaj boste porabili svoj denar in postavite števec na vsako sliko.
- Preverite, kje lahko prihranite nekaj denarja za prihodnost ali za čas, ko se znajdete v nepričakovani situaciji in v izrednih razmerah.

PREBERITE OSTALE NASVETE

OGLEJTE SI VIDEO

Vsebine temeljijo na izkušnjah staršev. Pripravljene so bile v okviru globalne pobude »Starševstvo in vseživljenjsko zdravje« v sodelovanju z UNICEF-om, Svetovno zdravstveno organizacijo in drugimi mednarodnimi agencijami.

