



Être parent dans les moments difficiles

Protéger son enfant des dangers d'Internet

Grâce à Internet, nous sommes plus connectés que jamais. De la même façon que vous prenez soin de votre enfant dans la vie réelle, vous devez assurer sa sécurité sur Internet. Voici quelques conseils pour assurer sa protection.

Ayez conscience des dangers d'Internet

- Des adultes attirent des enfants dans des propositions sexuelles sur les réseaux sociaux, jeux, plateformes et messages.
- Des contenus nocifs véhiculent de la violence, de la misogynie, de la pornographie, et xénophobie aussi bien que des éléments de désinformation.
- Tout comme les adolescents, les enfants peuvent aussi partager des données personnelles, des informations sur leur habitation ou encore des photos ou vidéos explicites d'eux-mêmes.
- De l'intimidation est présente sur Internet, de la part de gens que votre enfant connaît et/ou qu'il ne connaît pas.

Adoptez des mesures de sécurité digitale

- Mettez en place les contrôles parentaux.
- Activez la fonctionnalité "SafeSearch" sur votre navigateur internet.
- Activez les règles de respect de la vie privée sur les applications et les jeux.
- Couvrez les webcams lorsqu'elles ne sont pas utilisées.

Contrôlez le temps que votre enfant passe sur Internet

- Fixez les règles avec votre enfant pour arriver à un commun accord sur la façon dont Internet doit être utilisé et sur le temps qu'il peut y consacrer.
- Définissez les moments et les lieux où Internet ne peut pas être utilisé et autorisez-le seulement sur des créneaux horaires pré-définis.
- Apprenez à votre enfant l'importance de garder leurs données personnelles privées.

- Explorez ensemble les nouveaux sites internet, réseaux sociaux et jeux afin de comprendre tous les deux leur fonctionnement.
- Trouvez des sites internet adaptés à leur âge, réseaux sociaux et jeux recommandés par un site tel que « Common Sense Media ».
- Rappelez à votre enfant ou adolescent de réfléchir à deux fois avant de publier un commentaire, une photo ou une vidéo qu'il pourrait ensuite regretter.
- Vérifiez l'historique du navigateur de votre enfant et suivez son profil sur les réseaux sociaux depuis votre compte afin de vérifier qu'il ne fait pas de mauvaises rencontres.

Gardez le contact

- Assurez-vous que votre enfant comprend que s'il expérimente quelque chose en ligne qui le contrarie, le gêne ou lui fait peur qu'il peut vous en parler sans inquiétude de se faire punir.
- Si votre enfant semble renfermé, contrarié, ou apeuré, demandez-lui si quelque chose s'est passé sur Internet qui pourrait le rendre ainsi.
- Parlez leur du temps qu'ils passent sur Internet : sur quels sites, réseaux sociaux, plateformes, jeux, se connectent-ils régulièrement ?
- Limitez le temps de vos enfants sur Internet s'ils passent une part importante de leur journée en ligne.
- Assurez-vous de leur offrir votre soutien quand vous parlez à vos enfants et encouragez des discussions ouvertes et honnêtes.

DÉCOUVREZ LA SÉRIE DE CONSEILS

DÉCOUVREZ LES VIDÉOS

Ces conseils parentaux ont été développés par Parenting for Lifelong Health en collaboration avec l'UNICEF, l'OMS, et d'autres organisations internationales.