



Varni na spletu

Zahvaljujoč napravam, smo zdaj bolj povezani kot kadarkoli prej. Vendar, tako kot poskrbite za varnost otroka v resničnem svetu, morate poskrbeti za njegovo varnost tudi v digitalnem svetu. Tu najdete nasvet, kako lahko zagotovite, da bodo otroci zaščiteni tudi na spletu.

● Spletne nevarnosti, na katere moramo biti pozorni

- Odrasli, ki na socialnih omrežjih, igrah in platformah za pogovore, prežijo na otroke zaradi spolnih namenov.
- Škodljiva vsebina, ki prikazuje nasilje, pornografijo in ksenofobijo ter vsebina, ki vsebuje napačne informacije.
- Otroci, ki delijo svoje osebne podatke in informacije o svoji lokaciji ter tudi najstniki, ki delijo svoje eksplicitne fotografije in video posnetke.
- Spletno nasilje od ljudi, ki jih vaši otroci poznajo ter/ali od neznancev.

● Sprejmite digitalne varnostne ukrepe

- Nastavite starševski nadzor.
- Vklopite varno iskanje na vašem spletnem brskalniku.
- Omogočite stroge nastavitve zasebnosti v aplikacijah in igrah.
- Pokrijte spletne kamere, ko jih ne uporabljate.

● Poskrbite za varnost na spletu

- S pogovorom s svojim otrokom ali najstnikom sestavite družinski tehnološki sporazum, ki opredeljuje, kako in kdaj se lahko naprave uporabljajo.
- V svojem domu ustvarite prostore brez naprav in dovolite uporabo naprav le ob določenem času.
- Naučite svojega otroka kako pomembno je, da njegovi osebni podatki ostanejo zasebni.

- Skupaj raziskujte nove spletne strani, socialna omrežja in igre, da boste lahko skupaj razumeli kako delujejo.
- Poiščite starosti prijazno spletno stran, socialno omrežje in priporočila za igre iz spletne strani.
- Opomnite svojega otroka ali najstnika, naj raje dvakrat premisli preden objavi komentar, fotografijo ali video posnetek, da ne bo to kasneje obžaloval.
- Spremljajte otrokovo zgodovino iskanja in njegove profile na socialnih omrežjih iz svojih uporabniških računov, da boste imeli pod nadzorom njihove sledilce in interakcije.

● Vzdržujte komunikacijo

- Poskrbite, da bo vaš otrok razumel, da se lahko z vami brez skrbi pogovori, v kolikor bi na spletu naletel na nekaj, kar bi ga vznemirilo, mu povzročilo občutek nelagodja ali strahu.
- Če se vam otrok zdi odsoten, razburjen ali skrivnosten, ga vprašajte ali se je na spletu zgodilo nekaj, zaradi česar se tako počuti.
- Z otroci se pogovarjajte o času, ki ga preživijo na spletu – katere spletne strani, socialna omrežja in igre redno uporabljajo?
- Bodite pripravljeni na razpravo o omejitvi časa, ki ga preživijo na spletu, v kolikor večino dneva porabijo na svojih napravah.
- Svojim otrokom pri pogovoru ponudite podporo in spodbudo, spodbujajte odprte in iskrene pogovore.

PREBERITE OSTALE NASVETE

OGLEJTE SI VIDEO

Vsebine temeljijo na izkušnjah staršev. Pripravljene so bile v okviru globalne pobude »Starševstvo in vseživljenjsko zdravje« v sodelovanju z UNICEF-om, Svetovno zdravstveno organizacijo in drugimi mednarodnimi agencijami.

